
ПРАВОСЛАВНАЯ МОЛИТВА – ОСОБОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА, СОВЕРШЕННО ЕМУ НЕОБХОДИМОЕ¹

На недавней всемирной конференции, проходившей в Аризонском университете США под названием «Последние достижения науки о сознании», были опубликованы тезисы питерского ученого, доктора биологических и кандидата медицинских наук, президента Санкт-Петербургской ассоциации психопунктуры, заведующего лабораторией психофизиологии психоневрологического института им. В.М. Бехтерева профессора В.Б. Слезина и кандидата медицинских наук И.Я. Рыбиной. В этих тезисах, вызвавших заметный интерес у ученых многих стран и научных направлений, говорится об открытии необычного (уникального) феномена — особого состояния человека во время молитвы. Подробнее об этом научном открытии мы попросили рассказать нашему корреспонденту одного из авторов этого исследования В.Б. Слезина.

— *Валерий Борисович, что натолкнуло вас на открытие этого феномена?*

— Многие годы в практике лечения функциональных невротических расстройств, то есть неврозов, применяется метод самогипноза, или, как мы его еще называем, медитация. Этот метод, по мнению специалистов, дает неплохие результаты. Мы решили в своей лаборатории исследовать, какие процессы происходят при этом в коре головного мозга. Сняли электроэнцефалограмму и обнаружили, что во время медитации в коре головного мозга включаются механизмы возбуждения. И в один прекрасный момент мы задались вопросом: а что происходит с мозгом, когда человек молится?

— *Некоторые последователи различных школ йоги утверждают, что медитация — та же молитва, то же общение с Богом.*

— Это далеко не так, как выяснили мы в своих исследованиях. Для чистоты эксперимента мы пригласили монаха, настоятеля одного из монастырей, и записали его электроэнцефалограмму во время молитвы. Результат нас ошеломил. Мы обнаружили, что в полном сознании в молитвенном состоянии православного священнослужителя электроэнцефалограмма показывала полное выключение коры головного мозга... Человек сидел и молился, но у него полностью отсутствовал электрический импульс, свидетельствующий о работе коры мозга. То есть мы наблюдали состояние, полного отключения мозга при ясном сознании. Мы назвали этот феномен четвертым состоянием человека. До нашего открытия наука знала три состояния сознания человека: бодрствование, медленный и быстрый сон, которые отличаются друг от друга характерами электрических импульсов в коре. Теперь нам стало известно и еще одно состояние — полное отключение электрической активности коры головного мозга при полном сознании.

— *Валерий Борисович, мне довелось познакомиться с одной удивительной женщиной, прихожанкой Свято-Троицкого собора Александро-Невской лавры, которая рассказала удивительную историю из своей жизни. Она умерла от рака в больнице, врачи на ней поставили крест, но ей не давала покоя мысль о судьбе ее детей... И она стала день и ночь взывать к Богу и просить исцелить ее ради детей... И свершилось чудо — она поправилась, выздоровела, воспитала своих детей и, естественно, непрестанно благодарит Господа... Как вы думаете, в чем секрет целительных свойств молитвы? Для верующего — Бог услышал и исцелил, это ясно. А для ученого-материалиста?*

— Как показывают исследования, электроэнцефалограммы бодрствования и быстрого

¹ Печатается по: ж-л «Русский дом», 1999, № 7.

сна идентичны. Теперь мы обнаружили, что происходит полное отключение коры как во время медленного сна, так и во время молитвы. Получается, что молитвенно состояние так же свойственно и необходимо человеческому организму, как и три ране известные нам. Ведь в жизни человека наблюдаются переходы одного состояния сознания в другое, существуют системы торможения, отключения... Когда в жизни человека по его воле отсутствует необходимое для него четвертое физиологическое состояние мозга, то, видимо, происходят какие-то негативные процессы. Ведь обратите внимание, что характерной чертой для подвижников церкви, монахов-старцев является умиротворенное состояние души.

— *Да, во время богослужения священник не раз возглашает: «Мир вам!» То есть он желает нам мирного состояния души...*

— Видимо, без внедрения в практику молитвенного состояния этого мирного устройства в душе нам трудно достигнуть. Отсюда и целительные свойства молитвы.

— *Всякая ли молитва сопровождается именно таким состоянием коры головного мозга? Была ли у вас возможность исследовать деятельность мозга во время молитвы представителей других конфессий, вероисповеданий?*

— Мы записывали электроэнцефалограмму католического священника. Здесь такого полного отключения коры мы не наблюдали, хотя тенденция сохранялась. Сам он признал, что православные христиане более сильные молитвенники, что только здесь сохранилась практика непрерываемой Иисусовой молитвы среди монашествующих. Мы приглашали мусульманского священнослужителя, представителя протестантской церкви, но они, не отозвались на наше предложение.

К нам прибыл йог, целитель, гуру группы учеников, который йогические упражнения воспринимал как оздоровительные. Он возглавляет целую школу йоги. Он пришел к нам, чтобы выяснить, не ушел ли он из-за занятий йогой от Христа? Перед экспериментом он долго молился. Когда же мы стали записывать энцефалограмму, то обнаружили электрические разряды, характерные для эпилептического припадка... Он даже стал подергиваться. Нам пришлось прекратить с ним работу. Он испугался и стал спрашивать у нас, что же ему делать: уйти в монастырь, чтобы вымолить прощение? К сожалению, мы ему ничего не могли посоветовать. Молитва не принесла ему успокоения, вступив, видимо, в противоречие с чем-то другим.

Во время настоящей молитвы происходит уход от реальности, что приводит к разрушению патологических связей. Уходя от мира, от образов патологии, человек способствует своему выздоровлению! Четвертое состояние — это путь к гармонии!

Наши исследования дали нам возможность сделать еще некоторые открытия. Так, мы выяснили, что уныние, рок-музыка уводят человека от состояния гармонии, также вызывая в коре мозга электрические импульсы, близкие к эпилептическому припадку.

— *Можно сказать, что четвертое состояние противостоит разрушающей силе современной массовой культуры?*

— Раз мы живем на планете Земля, где существуют, как мы выяснили, четыре физиологических состояния человека, то они все и должны чередоваться в жизни человека. Отсутствие одного из них нарушает гармоничное развитие человека, приводит его к деградации, болезни. Поэтому я осмелюсь утверждать, что четвертое состояние позволит или помогает человеку оставаться человеком.

В. Казак

Имя белорусского ученого ВЕЙНИКА Виктора (Альберта) Иозефовича (1919 – 1996) крайне мало известно не только среди экономистов, но и среди ученых, изучающих человека, общество, природу, пытающихся постичь целостность Универсума.

Родился В.И. Вейник 3 октября 1919 года в г. Ташкенте в неправославной семье и был крещен по католическому обряду. После школы окончил Московский авиационный институт. Долгое время работал в московских НИИ, где защитил кандидатскую, а затем и докторскую диссертации. Потом работал в Белоруссии, где был избран членом-корреспондентом Академии наук. Изучая НЛО и подобные им явления, В. Вейник убеждается в том, что эти явления – чисто духовного плана из области «духов злобы поднебесных» (Еф 6:12). Именно тогда он и принимает Святое Православие и неоднократно доказывает, что именно Православие открывает путь спасения человеку.

Опираясь на «величайшее открытие современности, сотворенное гениальным русским ученым Иваном Паниным (1855-1942), строго математически доказавшим, что каноническая Библия до последней своей черточки буквально «вложена в мозги» писавшим ее людям Самим Господом», В.И. Вейник провел научные исследования, раскрывающие новое понимание устройства мира и человека. За основу этих исследований были взяты естественно-научные тексты Священного Писания. Он исследовал важнейшие Физические стороны духовной проблемы, связанной с невидимым параллельным миром, доказал, что западная материалистически настроенная наука «работает» против человека и Природы, а «Библия – это обращенное к людям слово Божие. Если раньше это надо было принимать на уровне веры, то теперь открытие Иваном Паниным поставило нас перед абсолютно неопровержимым научным фактом. Это жизненно важно именно сегодня, когда вместо веры в Творца мир стал поклоняться новому идолу – науке – на фоне катастрофического оскудения духовности и нравственности».

Основы своей общей теории (ОТ) природы В. Вейник изложил в книге «Термодинамика реальных процессов» (Минск: Наука и техника, 1991), а в последующих своих работах обосновывал мысль о том, что «наука же, не без участия ОТ, являющейся законнорожденным детищем Священного писания, заняла наконец подобающее ей вспомогательное место в качестве своеобразного толкователя и иллюстратора библейских истин, а также дарованного Богом средства, призванного совместно с искусством облегчать и украшать жизнь человеческую, познавать и прославлять Творца».

В последние годы жизни, на основе научных исследований и проведенных экспериментов, В. Вейник исходил из того, что «в религии и науке, в духовном и телесном мирах действуют принципиально различные законы: в первом – промысл Божий, пути которого неисповедимы, а во втором - скоропреходящая парадигма. Однако главный смысл нашей жизни определяет духовный мир под водительством Бога, поэтому религии всегда должна принадлежать ведущая роль, а наука призвана лишь гармонически дополнять ее».

Мы намерены в данной рубрике журнала опубликовать несколько материалов из наследия В. Вейника. Сегодня публикуем его взгляд на тайны человеческого здоровья, которое определяется духовной природой и действиями человека. Этот материал интересен всем нашим читателям, ибо нет такого человека, который стремился бы быть здоровым. Но, к большому сожалению, мы начинаем понимать значение физического здоровья, здоровья тела тогда, когда приходят болезни. И обычно мало задумываемся над тем, что источники нашего нездоровья находятся в духовно-душевной сфере, что чистота духовно-нравственной сферы нашей жизнедеятельности играет фундаментальную роль в состоянии физического здоровья человека и Природы. Из-за деградации духовной сферы, духовного невежества человека также происходят и те многочисленные природные бедствия, которыми так богато наше время.

Г. Задорожный, главный редактор журнала